

なごや健康カレッジ事業報告<講座内容(同朋大学)>

	日時	講座内容	
1 回 目	2018年 9月28日 9:45 ~11:45	<p><サブタイトル> 講座概要とアンケート</p> <ul style="list-style-type: none"> ・アンケート 生活状況等のアンケートを実施 ・講 話 8回講座の概要と運動は気持ちが良いところで ・創作レク 折り紙:十五夜飾り ・軽運動 ストレッチング <p><講 師> 同朋大学 社会福祉学部 特任教授 丹羽丈司</p> <p><場 所> 同朋大学 H104教室・卓球室</p> <p><参加者数> 33名</p> <p><使用資料> 別添資料1 アンケートのお願い(生活アンケート)</p> <p><写 真></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p style="text-align: center;">十五夜飾り(月とウサギ)</p>	
	2 回 目	2018年 10月 5日 9:30 ~11:30	<p><サブタイトル> 福祉施設の話</p> <ul style="list-style-type: none"> ・講義 社会福祉施設の種類や見分け方、選び方 ・創作レク 箱作り ・軽運動 軽運動:ストレッチ体操 <p><講 師> 同朋大学 社会福祉学部 准教授 村上先生 同朋大学 社会福祉学部 特任教授 丹羽丈司</p> <p><場 所> 同朋大学 H104教室・卓球室</p> <p><参加者数> 30名</p> <p><使用資料> なし</p> <p><写 真></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <div style="text-align: right; margin-top: 10px;">  </div> <p style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> 村上先生の話 ストレッチ体操 和紙で飾った紙の箱製作 </p>

	日時	講座内容
5 回 目	2018年 10月26日 9:30 ～11:30	<p><サブタイトル> 福祉と音楽療法</p> <ul style="list-style-type: none"> ・実習 音楽療法(懐かしい歌と思いで) ・講義 同朋大学 社会福祉学部 特任教授 丹羽丈司 (脳トレの話) ・軽運動 なし
		<p><講 師> 伊藤吉乃(音楽療法士) 同朋大学 社会福祉学部 特任教授 丹羽丈司</p>
		<p><場 所> 同朋大学 H104教室・卓球室</p>
		<p><参加者数> 26名</p>
		<p><使用資料> なし</p>
		<p><写 真></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p style="text-align: center;">伊藤先生 音楽療法</p>
6 回 目	2018年 11月2日 9:30 ～11:30	<p><サブタイトル> 病気予防の話</p> <ul style="list-style-type: none"> ・講義 ウイルスによる感染症について(木野先生) ・創作レク 万国旗が絵柄になっている折り紙:鶴 ・軽運動 バランスボール
		<p><講 師> 同朋大学 社会福祉学部 教授 木野美恵子 同朋大学 社会福祉学部 特任教授 丹羽丈司</p>
		<p><場 所> 同朋大学 H104教室・卓球場</p>
		<p><参加者数> 27人</p>
		<p><使用資料> 資料 4: 病気予防のはなし～ウイルスによる感染症について～</p>
		<p><写 真></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <p>木野先生</p> <p>バランスボール</p> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">   </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <p>鶴製作</p> <p>万国旗の鶴</p> </div>

	日時	講座内容
7 回 目	2018年 11月9日 9:30 ～11:30	<p><サブタイトル> 認知症予防の話</p> <ul style="list-style-type: none"> ・講義 認知症予防の話（下山先生） ・創作レク 門松 軽運動 レクリエーションとダンベル体操
		<p><講 師> 同朋大学社会福祉学部 准教授 下山久之 同朋大学 社会福祉学部 特任教授 丹羽丈司</p>
		<p><場 所> 同朋大学 H104教室・卓球室</p>
		<p><参加者数> 23名</p>
		<p><使用資料> 資料5：認知症予防の話 ～認知症予防としての回想法～</p>
		<p><写 真></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>
		<div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div> <p style="text-align: center;">下山先生の話 門松制作準備と門松 ダンベル体操</p>
8 回 目	2018年 11月16日 9:30 ～11:30	<p><サブタイトル> 健康と運動・講座のまとめ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・講義 健康カレッジ(同朋大学)まとめの話とアンケート記入 ・創作レク 年賀状とお年玉袋 ・軽運動 健康体操とウォーキング・レク
		<p><講 師> 同朋大学 社会福祉学部教授 丹羽丈司</p>
		<p><場 所> 同朋大学 H104教室・卓球室</p>
		<p><参加者数> 26名</p>
		<p><使用資料> 資料 6 :4 事後アンケート(効果測定)</p>
		<p><写 真></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>
		<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p style="text-align: center;">事後アンケート 年賀状・お年玉袋製作 ウォーキング・レク</p>