

吉田ゼミ

# 誰でも参加できる SST

～SST とは？～

SST（社会生活スキルトレーニング）は、主に対人関係を中心として、「自分の気持ちや考えを上手に相手に伝える練習」をするプログラムです。SSTでは個人の問題をグループ全体で共有し励まし合い、支えあいながら練習することができます。

日時：3月25日（水）11:00～12:00 \*第4水曜日です\*

会場：同朋大学 博聞館102教室（予定） 2月はお休みです！

参加費：無 料

感染予防にご協力ください！

連絡先：052-411-1467（月～金：9時～17時） <講義等で電話に出られない

[yoshipsw@doho.ac.jp](mailto:yoshipsw@doho.ac.jp)

こともありますので、お問い合わせはなるべくメールで>



誰でも参加できますのでお気軽にお越しください。

今後の予定：4月22日（水），5月27日（水）

\*変更になる場合もあります。大学ホームページでご確認ください