

# 誰でも参加できる SST

## ～SST とは？～

SST（社会生活スキルトレーニング）は、主に対人関係を中心として、「自分の気持ちや考えを上手に相手に伝える練習」をするプログラムです。SSTでは個人の問題をグループ全体で共有し励まし合い、支えあいながら練習することができます。

日 時：9月24日（水）11：00～12：00

会 場：同朋大学 博聞館102教室

参加費：無 料

**感染予防にご協力ください！**

連絡先：052-411-1467（月～金：9時～17時） <講義等で電話に出られない

[yoshipsw@doho.ac.jp](mailto:yoshipsw@doho.ac.jp)

こともありますので、お問い合わせはなるべくメールで>



**誰でも参加できますのでお気軽にお越し下さい！**

今後の予定：10月22日（水）・11月26日（水）

\*変更になる場合もあります。大学ホームページでご確認ください。